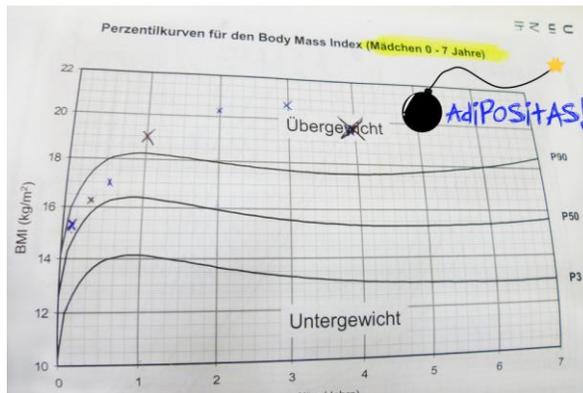




GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN  
Institut für Sportwissenschaften  
Arbeitsbereich Sportpädagogik  
und -didaktik

## Schwere Kindheit - Frühkindliche Adipositas im Kontext von Familie und Alltag

FORTBILDUNG FÜR  
PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE



**nifbe** Niedersächsisches Institut  
für frühkindliche Bildung und Entwicklung

### THEMA

Starkes Übergewicht und Adipositas im Kindesalter bergen nicht nur gesundheitliche Risiken, sondern gehen auch mit massiven psychosozialen Belastungen einher. Problematisch an der kindlichen Adipositas/ dem kindlichen Übergewicht ist ferner, dass die im Kindesalter erlernten Handlungs- und Ernährungsmuster für das weitere Leben prägend sind. Eine möglichst frühe Intervention ist daher von großer Bedeutung für das Wohl der Betroffenen.

Gerade sozial benachteiligte Familien (die Hauptadressatinnen sozialpädagogischer Familienarbeit) sind von der Adipositasproblematik überproportional stark betroffen. Weil die Familien aber meist bereits durch andere schwierige Lebenslagen mehrfach belastet sind, gerät die Adipositas als eigenständiges und bedeutsames Problemfeld leicht aus dem Blickfeld sozialpädagogischer Unterstützung.

### INHALT

Als Ursache für Übergewicht und Adipositas wird gemeinhin und vordergründig Bewegungsmangel und eine zu hohe Energieaufnahme angeführt. Die Frage nach den Hintergründen des (vermeintlichen) Fehlverhaltens wird dabei jedoch selten gestellt.

Ratschläge wie „Mehr bewegen, besser Essen!“ sind gut gemeint, berühren aber nicht den Kern der Problematik. Vielmehr muss die kindliche Adipositas im Kontext familialer Strukturen und Erziehungsmuster betrachtet werden.

Die Zusammenhänge zwischen Ernährungs- und Bewegungsverhalten und familialer Interaktion, Erziehung und Beziehung stehen daher im Fokus der Fortbildung. Das elterliche Problembewusstsein und die zu erwartende Widerstände auf Veränderungsbemühungen werden ebenfalls in den Blick genommen. Ein weiteres Themenfeld werden die gesundheitlichen und psychosozialen Folgen der frühkindlichen Adipositas sein.

## ZIEL

Die Fortbildung soll die Teilnehmenden dazu befähigen, mit geschärftem Blick adipositasfördernde Muster in den betroffenen Familien zu erkennen und zu verstehen.

Weiterhin bietet die Fortbildung die Möglichkeit, Handlungsstrategien zum Umgang mit frühkindlicher Adipositas in der Familienarbeit zu entwickeln. Hierbei können keine „Patentrezepte“ vermittelt werden; stattdessen wollen wir uns gemeinsam Handlungsoptionen erarbeiten.

Neueste Erkenntnisse aus aktuellen Studien am Arbeitsbereich Sportpädagogik an der Universität Göttingen - gefördert vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur - werden in der Fortbildung praxisnah vermittelt.

## ZIELGRUPPE

Dieser Workshop richtet sich speziell an pädagogische Fachkräfte, die im direkten häuslich-familialen Rahmen arbeiten (sozialpädagogische FamilienhelferInnen, Frühförderung, u.a.). Auch weitere Interessierte sind herzlich eingeladen.

## SEMINARLEITUNG

Die Referentin Anna-Lena Meyer (M.A.) verfügt als Pädagogin und Soziologin über Erfahrungen in der sozialpädagogischen Arbeit mit sozial benachteiligten und psychisch erkrankten Menschen. Sie leitet Seminare und Workshops zu pädagogischen und kindheitsbezogenen Themen und im Rahmen politischer Bildungsarbeit.

Seit Oktober 2010 arbeitet sie am Institut für Sportwissenschaften im Arbeitsbereich Sportpädagogik der Universität Göttingen in Forschungsprojekten zu (früh-)kindlicher Adipositas im Familiensetting.

## ORGANISATORISCHES

Interesse geweckt?

Sie können die Fortbildung für Ihre Einrichtung buchen!

Dauer: ca. 5 ½ Stunden

Kosten: auf Anfrage

Wenn sie an einer Fortbildung in Ihrem Hause interessiert sind oder Fragen klären wollen, wenden Sie sich gerne an:

Anna-Lena Meyer

Tel.: 0551/ 39 20098

Mail: ameyer@uni-goettingen.de

Mo.-Do. 9:00-14:00

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.uni-goettingen.de/de/426544.html](http://www.uni-goettingen.de/de/426544.html)



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN

Institut für Sportwissenschaften  
Arbeitsbereich Sportpädagogik  
und -didaktik